

Ders Adı	Kodu	Yarıyl	T+U Saat	AKTS
Beden Eğitimi ve Spor	TOS116	1	2 + 0	3,0

<b>Bölüm</b>	Ziraat Mühendisliği Programları - Lisans (Anlatım, tartışma, soru-cevap, uygulama)
<b>Dersin Amacı</b>	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili temel bilgi, beceri, tavır ve alışkanlıkların edinilmesi, beden eğitimi ve sporun sağlığa yararlarının kavranılarak serbest zamanların fiziksel etkinlikler ile değerlendirilmesi, spor araç ve tesisleri hakkında bilgi sahibi olma ve bunları gereği gibi kullanabilmesi, bazı spor branşlarının tanıtımı ve kurallarının öğretilmesidir.
<b>Ders İçeriği</b>	Beden eğitimi ve spor ile ilgili temel kavramlar, spor tesislerini tanıma, kullanma ve bazı spor branşları hakkında temel bilgiler, beslenme, ilkyardım, yaşam boyu spor konuları hakkında bilgiler.

#### Haftalık Ders Akışı

Hafta	Konu
1	Beden eğitimi ve sporla ilgili kavramlar
2	Spor türleri
3	Spor tesisleri tanıtımı ve kullanılan araç gereçler
4	Yaşam Boyu Spor
5	Olimpiyatlar
6	Spor ve Beslenme
7	Futbol
8	Vize, Rekreasyon
9	Basketbol
10	Voleybol
11	Tenis, Masa Tenisi
12	Badminton, Yüzme
13	Doping
14	İlkyardım

#### ÖĞRENME ÇIKTISI

	PÇ 1	PÇ 2
Beden eğitimi ve sporla ilgili temel kavramları açıklayabilecektir.	-	-
Spor tesislerini tanıyarak kullanımına yönelik bilgi sahibi olabileceği çeşitli spor branşlarının oyun kurallarını açıklayabilecektir.	-	-
Yaşam boyu spor kavramının dünyadaki ve Türkiye'deki tarihsel gelişimini açıklayabilecektir.	-	-
Spor ve beslenme arasındaki ilişkiyi açıklayabilecektir.	-	-
Olimpik felsefe, olimpiyatların tarihini ve bu güne kadarki sürecini açıklayabilecektir.	-	-

İş Yüğü / Ölçme Değerlendirme	Çalışma Türü / Öğretim Metodu	Süresi (Saat)	Sayı
-------------------------------	-------------------------------	---------------	------

#### Program Çıktıları

1	Öğrenciler Bahçe Bitkileri, Bitki Koruma ve Tarla Bitkileri Bölümleri için temel bilgi ve verileri edinirler
2	Ziraat Mühendisliği ile ilgili temel bilgileri edinir