

FITOTERAPI VE AROMATERAPI DERSİ İÇERİĞİ									
Ders Adı	Kodu	Ortalamaya Girer/Girmez	Ön Koşul Var Mı?		Yarıyıl	T	U	Kredi	AKTS
Fitoterapi ve Aromaterapi	ZDF316	Girer		H	6	3	0	3	3
Dersin Dili	Türkçe								
Dersin Seviyesi									
Dersin Türü	Zorunlu								
Ön Koşullar	Yok								
Dersin Koordinatörü	Dr. Öğretim Üyesi Erdem Gülümser								
Dersi Verenler									
Dersin Yardımcıları									
Dersin Amacı	Fitoterapi ve aromaterapi nedir, tıbbi ve aromatik bitkilerdeki öneminin kavranması								
Dersin Verilişi									
Dersin Öğrenme Çıktıları	1-Tedavide kullanılacak drogun nasıl elde edileceğini öğrenir 2-Drogların tedavide etki şekillerini bilir 3-Aromaterapide kullanılacak uçucu yağları ve etki şekillerini bilir. 4-Masaj yağı karışımlarının hazırlanmasını öğrenir								
Dersin İçeriği	Bitkisel ilaçların önemi. Bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar. Bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar. Bitkisel ilaç şekilleri.								
KAYNAKLAR									
Kaynaklar	Dersi veren öğretim üyesinin ders notları, önerilen kaynak kitaplar								
Yardımcı Kaynaklar									
MATERYAL PAYLAŞIMI									
Dokümanlar									
Ödevler									
Sınavlar									

AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU			
Etkinlik	Sayısı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Ders Süresi	16	3	48
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi(Ön çalışma, pekiştirme)	6	2	12
Ödev Hazırlama	1	5	5
Sunum / Seminer Hazırlama	-	-	-
Arasınavlara Hazırlanma	1	10	10
Arasınavlara	1	1	1
Yarıyıl Sonu Sınavına Hazırlanma	1	10	10
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1	1
Toplam			87
Tahmini AKTS			3

DERS AKIŞI			
Hafta	Konular	Ön Hazırlık	Kullanılan Öğretim Yöntem ve Teknikler
1	Aromaterapi ve fitoterapi nedir? Tarihsel gelişimi, bitkiler ile tedavinin kökeni, günümüzde fitoterapi ve aromaterapi.		
2	Bitkisel bitkisel ilaçların önemi, bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar, bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar, bitkisel ilaç şekilleri.		
3	Tıbbi çayların hazırlanışı (infüzyon, dekoksasyon, maserasyon) ve hazırlama da dikkat edilecek hususlar ve tıbbi çay çeşitleri (poşet çay, granüle çay, instant çaylar) ve içerikleri.		

4	Adaçayı, alıç, anason, aloe vera, kuşburnu, melisa, meyan kökü, şerbetçiotunun fitoterapik etkileri.		
5	At kestanesi, at kuyruğu, biberiye, civan perçemi, maydanoz, papatya, ve nergisin fitoterapik etkileri.		
6	Yaban mersini, deve diken, keten ve kantaronun fitoterapik etkileri.		
7	Ebegümece, ekinezya, ginko biloba, ginseng, kekik ve rezenenin fitoterapik etkileri.		
8	Ara Sınav		
9	Hatmi, hayıt, ıhlamur, ısırgan otu, kedi otu ve nanenin fitoterapik etkileri.		
10	Kokuların algılanışı koku duyusu ve fizyolojisi, Alman papatyası, ardiç, bergamut, tea tree ve biberiye uçucu yağının aromaterapide kullanımı.		
11	Fesleğen, greyfurt, yasemin, gül ve ıtır uçucu yağının aromaterapide kullanımı.		
12	Kekik, lavanta, limon, ylang ylang ve melisa uçucu yağının aromaterapide kullanımı.		
13	Mersin, nane, neroli ve okaliptus uçucu yağının aromaterapide kullanımı.		
14	Portakal, santali, sedir ve selvi uçucu yağlarının ve aromaterapide kullanılan sabit yağların (tatlı badem , zeytin, buğday özü, jojoba, fındık, susam ve üzüm çekirdeği yağı) kullanımı.		

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ		
Çalışma Türleri	Sayısı	Katkı Yüzdesi
Ara Sınav	1	40
Kısa Sınav	-	-
Ödev	-	-
Final	1	60
Toplam		100

DERS KATEGORİSİ	
Mühendislik Bilimleri	%100