



BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ

OCAK 2018 YEMEK MENÜSÜ

01.01.2018		02.01.2018		03.01.2018		04.01.2018		05.01.2018	
Pazartesi	Kalori	Salı	Kalori	Çarşamba	Kalori	Perşembe	Kalori	Cuma	Kalori
		Mercimek Çorbası	183	Ezogelin Çorba	203	Tarhana Çorba	132	Sebze Çorba	175
		Sebzeli Fırın But	519	Tas Kebabı	305	Sebze Graten	311	İzmir Köfte	348
		Soslu Makarna	319	Pirinç Pilavı	295	Soslu Kuskus	328	Mısırlı Pirinç Pilavı	346
		Portakal	80	Ayran	108	Tavuk Göğsü	229	Kalburabastı	425
08.01.2018		09.01.2018		10.01.2018		11.01.2018		12.01.2018	
Pazartesi	Kalori	Salı	Kalori	Çarşamba	Kalori	Perşembe	Kalori	Cuma	Kalori
Brokoli Çorba	175	Arpa Şehriye Çorba	186	Tavuksuyu Çorba	240	Ezogelin Çorba	203	Mercimek Çorba	183
Kadınbudu Köfte	393	Bahçivan Kebap	476	Barbunya	326	Köri Soslu Tavuk	325	Fırın Türlü	274
Bulgur Pilavı	215	Pirinç Pilavı	311	Bulgur Pilavı	295	Melek Pilavı	326	Su Böreği	359
Ayran	108	Yeşil Elma		Trelice	360	Armut	80	Kabak Tatlısı	298
15.01.2018		16.01.2018		17.01.2018		18.01.2018		19.01.2018	
Pazartesi	Kalori	Salı	Kalori	Çarşamba	Kalori	Perşembe	Kalori	Cuma	Kalori
Tarhana Çorba	114	Mercimek Çorba	183	Tavuksuyu Çorba	240	Ezogelin Çorba	203	Arpa Şehriye Çorba	186
Kağıt Kebabı	305	Pırasa Yemeği	274	Nohut	305	Hasanpaşa Köfte	315	Balık /Fırın Tavuk But	429
Nohutlu Pirinç Pilavı	295	Patatesli Kol Böreği	288	Sebzeli Pirinç Pilavı	311	Soslu Makarna	330	İç Pilav	335
Muz	80	Ayran	108	Antep Kadayıfı	346	Yoğurt	124	Sütlü İrmik Helvası	297
22.01.2018		23.01.2018		24.01.2018		25.01.2018		26.01.2018	
Pazartesi	Kalori	Salı	Kalori	Çarşamba	Kalori	Perşembe	Kalori	Cuma	Kalori
Ezogelin Çorba	203	Mercimek Çorbası	183	Sebze Çorbası	175	Düğün Çorba	137	Mercimek Çorbası	183
Kekikli Piliç Külbastı	326	Ispanak Yemeği	159	Kuşbaşı Pide	356	Kuru Fasulye	305	Dalyan Köfte	183
Sebzeli Pirinç Pilavı	382	Su Böreği	215	Peynir Tatlısı	355	Mısırlı Pirinç Pilavı	346	Fesleğen Soslu Makarna	330
Yoğurt	124	Islak Kek	245	Ayran	108	Muhallebili Etirmek	360	Portakal	80
29.01.2018		30.01.2018		31.01.2018		01.02.2018		02.01.2018	
Pazartesi	Kalori	Salı	Kalori	Çarşamba	Kalori	Perşembe	Kalori	Cuma	Kalori
Mercimek Çorba	183	Ezogelin Çorba	183	Düğün Çorba	137				
Macar Gulaş	363	Ekşili Köfte	304	Nohut	305				
Nohutlu Pirinç Pilavı	311	Fırın Makarna	315	Melek Pilavı	311				
Yoğurt	124	Profiterol	516	Ekmek Kadayıfı	403				